

УДК 796:37

ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

И. А. Ганчук

*курсант 3 курса факультета милиции
Могилевского института МВД (Беларусь),
32 взвод*

*Научный руководитель: Ю. В. Кривенков,
старший преподаватель кафедры
прикладной физической и тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД (Беларусь)*

Профессионально-прикладная физическая подготовка (далее — ППФП) — одно из направлений системы физического воспитания, специально ориентированной и избирательно использующее средства физической культуры и спорта для подготовки человека к определенной профессиональной двигательной деятельности [1].

Исследования профессиональной деятельности сотрудников ОВД доказали необходимость повышенных требований не только к определенным двигательным способностям (сила, ловкость и др.), но и к двигательным навыкам (быстро и точно выполнять сложно-координационные двигательные действия, применять табельное оружие в обстановке физического и психологического напряжения).

Многие специалисты (В. И. Андреев, С. В. Непомнящий, Ю. Ф. Подлипняк) отмечают, что традиционная методика практически не способствует подготовке сотрудников ОВД к действиям в экстремальных условиях [2]. А ведь при возникновении и развитии экстремальных ситуаций разных масштабов и видов (природные, техногенные, социальные и т. д.) личный состав подразделений ОВД продолжает решать оперативно-служебные задачи. Результаты проведенных учеными исследований подтверждают, что 93 % сотрудников ОВД, работавших в экстремальных условиях, отметили неадекватное самочувствие и поведение в этих ситуациях, 34 % опрошенных чувствовали растерянность при появлении необходимости применять оружие, 21 % респондентов указали на боязнь стрельбы в человека, хотя и преступника, 35 % опрошенных отметили, что преследование и последующее сопротивление требует значительного физического и психического напряжения [3].

Таким образом, для контроля эмоционально-волевых качеств в экстремальных условиях сотрудникам подразделений ОВД необходима специальная тренировка.

Для совершенствования системы ППФП предлагается интенсифицировать занятия с помощью игровых заданий и моделирования реальных ситуаций, использовать системный подход в обучении рукопашным единоборствам, сократить технические действия, оставив боевые приемы борьбы, имеющие универсальный характер.

1. Смотрицкий А. Л. Теория и методика физической культуры : словарь-справочник. Минск : РИВШ, 2006. 178 с. [Вернуться к статье](#)

2. Непомнящий С. В. Проблемы профессионально-прикладной физической подготовки работников ОВД : автореф. ... дис. канд. пед. наук. М., 1987. 24 с. [Вернуться к статье](#)

3. Анализ особенностей применения физической силы различными категориями сотрудников ОВД / П. Н. Воинов [и др.] // Проблемы правоохранительной деятельности. 2014. № 3. С. 40–44. [Вернуться к статье](#)